

黃志雄弟兄屬靈書籍分享 12-7-2026

書名：下半場突圍 (Stuck in Halftime)

作者：鮑伯·班福德 (Bob Buford)

- 旨在幫助中年人士突破「人生中场」的困局
- 提供具體策略，將中年危機轉化為開創「有意義下半場」的契機
- 結合工作、意義與快樂，讓個人發揮潛能

