

17/9/2023

李樹德牧師屬靈書籍分享

《放手需時:告別摯愛的靈性默想指引》

作者:瑪麗蓮·麥恩泰莉(Marilyn Chandler McEntyre)

這本觸動人心的靈性默想指引，結集了二十多篇**反思文章**、多個真實的**見證故事**及**靜思禱文**，幫助所有需要陪伴摯愛走最後一程的人，嘗試放慢腳步、靜心反思，令過程中散亂的思緒感觸，有機會沉澱下來，學習安慰、陪伴、等候和放手，並能真誠面對各階段湧現的傷痛失望，在上主的愛中尋找真正的安慰和釋放。無論是面對摯愛的離世，或是正在陪伴他們走最後一程的人，本書都是不可多得的靈修讀物。

放手需時

告別摯愛的靈性默想指引

生命教育系列 6

A Long Letting Go:
Meditations on Losing Someone You Love
Marilyn Chandler McEntyre

瑪麗蓮·麥恩泰莉 著
陶婉儀、袁達志 譯

作者簡介

瑪麗蓮·麥恩泰莉 (Marilyn Chandler McEntyre)，作家、加州大學柏克萊分校 (University of California, Berkeley) 人文醫學教授，多年來一宜致力參與善終關懷的義務工作。

她在靈修及善終關懷方面的著作甚豐，包括：Patient Poets: Illness from Inside Out, What's in a Phrase?: Pausing Where Scripture Gives You Pause (獲2015年度《今日基督教》書籍年獎〔靈修類〕)，及 Christ, My Companion: Meditations on the Prayer of St. Patrick。



當面對自己的死亡，或所愛之人的死亡……我們需要…

- **陪伴者**：在我們困擾不安時，陪伴在我們身旁；
- **智者**：在適當的時候，賜下智慧之言；
- **先知**：敢於向我們說話，迫使我們面對一切令我們畏懼的事情；
- **聆聽者**

本書的作者能為我們提供以上的一切。